

# TYÖTERVEYS

## TOIMINTAOHJEET KORONAVIRUKSEN JA MUIDEN HENGITYSTIEINFEKTIOIDEN HOITON 1.9.2020

### Covid-testaaminen on edelleen epidemian leviämisen ehkäisemiseksi tärkeää!

Kuopiossa on mahdollista testata koronavirusta PSSHP:n, Kuopion kaupungin, Energian, Veden ja kuntatekniikkaliikelaitoksen, Pohjois-Savon pelastuslaitoksen sekä Tuusniemen kunnan työntekijöiltä. Yritysten työntekijöitä ja yrittäjiä voidaan testata, jos siitä on sovittu työnantajan kanssa (työnantajan yhteys omaan työterveyshoitajaan).

Siilinjärven kunnan työntekijät testataan kotipaikkakuntien terveyskeskuksessa.

Varkaudessa infektioiden akuuttihoito järjestetään kokonaisuudessaan terveyskeskuksessa.

Koronavirusta testataan THL:n ohjeiden (1.6.2020) mukaan:

Kaikki potilaat, joilla on akuutti hengitystieinfektio tai koronavirusinfektioon sopivia oireita (kuume, kurkkukipu, nuha, yskä ja/tai hengenahdistus, haju/makuaistin menetys, lihaskivut, pahoinvointi, väsymys) ripuli, tai joilla lääkärin arvion perusteella on aihetta epäillä koronavirustartuntaa.

**KORONATESTILÄHETTEEN VOIT SAADA PUHELIMITSE KORONAHOITAJALTA:** PSSHP:n työntekijät soittavat KYS:n intrassa olevaan koronapuhelinnumeroon. Kuopion kaupungin, Energian, Veden ja Mestarin, Pohjois-Savon Pelan, Tuusniemen kunnan sekä yritysten työntekijät:

**VIESTIKADUN KORONAHOITAJA: 044 7918 241 tai 044 7918 299 ma-pe klo 8 – 10.45.**

**(älä jätä puhelinvastaajaan viestiä, vaan soita uudelleen, jos puhelin on varattu)**

Näytteenottokapasiteettimme on rajallinen ja voimme joutua ohjaamaan näytteisiin myös perusterveydenhuoltoon. Näytteenotto työterveyshuollossa on mahdollinen virka-aikana, viikonloppuisin päivystykselliseen hoitoon (hoidon tarpeen arvioinnin mukaan) hakeutuneita voidaan testata perusterveydenhuollon päivystyksessä heidän arviointinsa mukaan.

Saamamme tiedon mukaan myös Kuopion perusterveydenhuollon testaus on ruuhkautunut. Jos perheessä on samaa tautia, koko perhettä ei testata.

### Toimi seuraavasti, jos

- A. Sinulla ON hengitystieinfektion tai vatsataudin OIREITA, mutta EI LÄHIKONTAKTIA varmaan koronavirustapaukseen, ETKÄ OLE MATKUSTELLUT ulkomailla etkä Suomessa alueilla, jossa koronavirusta on esiintynyt 2 viime viikon aikana.

- a. Lievät oireet:

# TYÖTERVEYS

- i. Ota yhteyttä koronavirustestausta varten joko työterveyteen tai perusterveydenhuoltoon sen mukaan, miten työnantajasi on ohjeistanut. Voit joutua odottamaan testiin, maanantai on ruuhkainen. Pysy kotona, juo riittävästi, ota särkylääkettä, lepää. Jos sinulla on astma, ota hoitava astmalääke 2-4 kertaisella annoksella ja avaavaa tarvittaessa. Esimies voi antaa sairauspoissaoloa yleensä 3 -7 päivää, yleensä ainakin sen aikaa, kun vastauksen tulo kestää. Vastauksen viive on keskimäärin 2 - 3 pv. Pikanäytteitä saamme ottaa vain erityistilanteissa. Vastamme tuloksia työterveyshuollossa myös viikonloppuisin erityisesti niille, jotka tarvitsevat vastauksen työn vuoksi.
- Kuopion ja KYS:n tartuntatautilääkärit 27.8.2020: Kuopion seudun epidemiatilanne on rauhallinen: jos ei ole syytä epäillä koronaa, (ei altistumista tai matkustusta tautialueille) voi sote-alan työntekijä palata työhön heti flunssan parantumisen jälkeen, edellyttäen että testi on otettu ja työntekijä pitää hengityssuojainta työhön palattuun testituloksen valmistumiseen asti, eikä tällöin hoida immuunipuutteisia potilaita. Tilanteen kehittymistä seurataan tarkoin. Noudata huolellisesti hygieniaohjeita.**
- ii. Jos et työskentele sote-alalla: Flunssan tullen jää kotiin/etätöihin. Jos sinulla on vain pientä nuhaa, seuraa ainakin seuraavaan päivään, jos se menee ohi, etkä tulekaan flunssaan. Hyvin pienen nuhan vuoksi testiin ei tarvitse mennä heti. Kun paranet flunssasta, voit mennä töihin **yhden oireettoman** päivän jälkeen, vaikka testitulos ei ole tullut. Jos sinun on mahdollista pitää suojamaskia töissä, yksi oireeton päivä kotona + yksi oireeton päivä töissä maskin kanssa, jonka jälkeen maskin käyttö ei ole välttämätöntä.
- iii. Sote-alalla on myös muut omat ohjeensa työhön paluuseen, tarkista ne THL sivuilta.
- b. Hankalat oireet (esim. korvakipu, kurkkukipu, noin viikon kestänyt poskionteloiden paineen tunne): soita työterveyden ajanvaraukseen p. 017 218288. Jos tarvitset lääkärin aikaa, tule vastaanotolle mieluiten koronatestituloksen valmistumisen jälkeen. Kuopiossa sinulle voidaan antaa vastaanottoaika työterveyshuollon infektiovastaanotolle: työterveyshoitajalle tai lääkärille. Työterveyshoitaja voi konsultoida lääkäriä tarvittaessa. Infektiovastaanotolla hoidetaan potilaat suojautuneena. Tule vastaanotolle suojamaskia käyttäen.
- c. Vaikeat oireet, kuten kuume, yskä ja hengenahdistus, yleistilan lasku -> ota yhteys kotipaikkakuntasi terveyskeskuksen päivystykseen (yhteystiedot löydät internetistä kunnan terveystietojen sivuilta) tai hätänumeroon 112.

## B. Olet altistunut todetulle koronavirukselle

### Altistumisen määritelmä

# TYÖTERVEYS

- yli 15 minuuttia kestävä kohtaaminen kasvojen alle 2 m etäisyydellä
- fyysinen kontakti
- suojautumaton kontakti Covid-19 –tapauksen eritteisiin, esim. yskökset
- oleskelu suljetussa tilassa yli 15 minuuttia, esim. sama talous, luokkahuone, työ-, kokous- tai odotustila (suuressa tilassa rajaus lähellä oleskelleisiin)
- Covid-19 tapausta ilman asianmukaista suojautumista (kirurginen suu-nenäsuojus tai hengityksensuojain FFP2 tai FFP3) hoitanut henkilökunta ja Covid-19 –näytteitä käsitellyt laboratoriohenkilökunta

## Oireinen Covid-altistajatapaus:

- Altistuneiksi määritellään henkilöt, jotka ovat olleet kontaktissa 24 tunnin aikana ennen todetun covid-19-tapauksen oireiden alkua sekä 14 pv ko. tapauksen oireiden alun jälkeen.

## Oireeton Covid-altistajatapaus:

- Altistuneiksi määritellään henkilöt, jotka ovat olleet kontaktissa 48 tuntia ennen näytteenottoa (altistuneet kartoitetaan kahden päivän ajalta ennen näytteenottoa) sekä 14 päivää näytteenoton jälkeen.

Yksikön vastaava / esimies kartoittaa töissä altistuneet työntekijät. Altistuneet työntekijät ilmoitetaan työterveyshuoltoon, jos työterveyshuolto hoitaa koronatestausta.

Noudatamme THL:n ohjeita sosiaali- ja terveydenhuollon työntekijöiden työstä pois jääntiin ja karanteeniin. Tarkista ohje THL:n sivuilta.

Oireettoman altistuneen lähipiiri ei ole karanteenissa.

Mikäli altistuneelle ilmaantuu koronaviruksen oireita, on tämän jätävä pois töistä ja hakeuduttava koronatestiin.

**C.** Sinulla on hengitystieinfektion tai vatsataudin oireita ja olet matkustanut kotimaassa alueilla, joilla koronavirusta esiintyy selvästi Kuopion seutua enemmän:

- a. Hakeudu koronatestiin

**D.** Olet käynyt ulkomailla

Katso maakohtaiset ohjeet omaehtoisesta karanteenin tarpeesta THL:n verkkosivuilta

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/matkustaminen-ja-koronaviruspandemia>

# TYÖTERVEYS

Kuopion alueen koronaepidemiatilanne on tällä hetkellä rauhallinen, ohje on tehty sen mukaan ja on ristiriidassa THL:n alkuperäisen ohjeen kanssa, koska kaikkia lieväoireisia ei tällä hetkellä pystytä testaamaan myöskään perusterveydenhuollossa.

**Katso tarkemmat ohjeet THL:n sivuilta:**

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavirus-covid-19/toimenpideohje-epailtaessa-koronaviruksen-covid-19-aiheuttamaa-infektiota>