

TOIMINTAOHJEET KORONAVIRUKSEN JA MUIDEN HENGITYSTIEINFEKTIOIDEN HOITON 4.3.2021

COVID-TESTAAMINEN ON EDELLEEN EPIDEMIAN LEVIÄMISEN EHKÄISEMISEKSI TÄRKEÄÄ! Hakeudu testiin, vaikka oireesi tuntuivat vähäisiltä.

Kuopiossa on mahdollista testata koronavirusta PSSHP:n, Kuopion kaupungin, Energian, Veden ja kuntatekniikkaliikelaitoksen, Pohjois-Savon pelastuslaitoksen sekä Tuusniemen kunnan työntekijöiltä. Yritysten työntekijöitä ja yrittäjiä voidaan testata, jos siitä on sovittu työnantajan kanssa (työnantajan yhteys omaan työterveyshoitaajaan). Siilinjärven kunnan työntekijät testataan kotipaikkakuntien terveyskeskuksessa. Varkaudessa infektioiden akuuttihoito järjestetään kokonaisuudessaan terveyskeskuksessa.

Koronavirusta testataan THL:n ohjeiden (1.6.2020) mukaan:

Kaikki potilaat, joilla on akuutti hengitystieinfektio tai koronavirusinfektioon sopivia oireita (kuume, kurkkukipu, nuha, yskä ja/tai hengenahdistus, haju/makuaistin menetys, lihaskivut, pahoinvointi, väsymys) ripuli, tai joilla lääkärin arvion perusteella on aihetta epäillä koronavirustartuntaa.

4.3.2021 alkaen: Jos olet saanut **koronavilkkuhälytyksen**, vältä kanssakäymistä toisten ihmisten kanssa, sovi etätyöstä, jos mahdollista. Jos sinulla on oireita, hakeudu testiin heti! Jos olet oireeton, hakeudu testiin 48-96 tuntia koronavilkkuhälytyksestä. Jos olet käynyt testissä oireettomana, käy uudelleen, jos sinulle tulee oireita.

Kaikki testataan riippumatta, onko saanut rokotuksen. Jos olet sairastanut covid-19 –infektion 6 kk sisällä, testausta ei tehdä (voi antaa virheellisen tuloksen).

Jos tiedät, miten toimitaan ja olet mahd. käynyt jo aiemmin testissä, KORONATESTIAJAN VOIT VARATA VERKKOSIVUILLAMME (www.jarviseuduntyoterveys.fi) kohdassa verkkoajanvaraus -> oire- ja palveluvalinta. Ajat vapautuvat varattavaksi samana aamuna. Lue ohjeet testiin hakeutumiseen aikaa varatessasi. Jos tulos on negatiivinen, se tulee omaKantaan, positiivinen soitetaan.

Jos tarvitset neuvoja testiin hakeutumiseen, soita koronahoitajalle: 044 7918 241 ma-pe klo 8 – 10.45.

(älä jätä puhelinvastaajaan viestiä, vaan soita uudelleen, jos puhelin on varattu)

TYÖTERVEYS

Näytteenottokapasiteettimme on rajallinen, ja testaukseen voi hakeutua myös perusterveydenhuoltoon. Näytteenotto työterveyshuollossa on mahdollinen virka-aikana, viikonloppuisin päivystykselliseen hoitoon (hoidon tarpeen arvioinnin mukaan) hakeutuneita voidaan testata perusterveydenhuollon päivystyksessä heidän arviointinsa mukaan. Jos tarvitset lääkäriaikaa, hakeudu Kuopiossa työterveyshuollon infektiovastaanotolle koronatestituloksen saatuasi. Jos vointisi on kovin huono, hakeudu terveystieteiden keskuksen iltapäivystykseen p. 116 117 tai hätänumero 112.

Katso tarkemmat ohjeet THL:n sivuilta:

<https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavirus-covid-19/toimenpideohje-epailtaessa-koronaviruksen-covid-19-aiheuttamaa-infektiota>