

TYÖTERVEYS

OHJE TYÖHÖNSOPIVUUDESTA JA TYÖJÄRJESTELYISTÄ TYÖNTEKIJÖILLÄ, JOTKA KUULUVAT
THL:N MÄÄRITTELEMÄÄN ”VAKAVAN KORONAVIRUKSEN RISKIRYHMÄÄN (3.4.2020)”

OHJE KOSKEE HOITOTYÖTÄ, JOSSA VOIDAAN OLLA SAIRAIDEN IHMISTEN KANSSA LÄHIKONTAKTISSA

Määritelmät:

A. RISKIRYHMÄ (THL, KYS ja Kuopio infektio lääkärit Irma Koivula ja Raija Savolainen, 3.4.2020)

Riskiryhmään kuuluu henkilö, jolla on:

- vaikea sydänsairaus
- huonossa hoitotasapainossa oleva keuhkosairaus
- diabetes, johon liittyy elinvaurioita
- krooninen maksan tai munuaisten vajaatoiminta (GFR <40/Krea>150, jos ei muita tekijöitä)
- vastustuskykyä heikentävä sairaus (esim. leukemia, lymfooma, hiv, immunoglobuliinipuute)
- vastustuskykyä heikentävä lääkitys (esim. elinsiirron hyljinnänestolääke, nivelreuman/astman/tulehduksellisen suolistosairauden solunsalpaaja (ei metotreksaatti, atsatiopriini, syklofosfamidi, syklosporiini, podofyllotoksiini,) tai biologinen lääke)
- sairaaloinen ylipaino (BMI >40)
- raskaana olevat

B. LÄHIKONTAKTI

Lähikontakti tarkoittaa oleskelua samassa huoneessa yli 15 min ajan (THL 22.3.2020)

TOIMINTAOHJE TYÖNTEKIJÄLLE JA ESIMIEHELLE:

Jos työntekijä kuuluu em. riskiryhmään, hän ottaa yhteyttä työterveyshuoltoon. Etäkontakti riittää, vastaanotolle ei tarvitse tulla, mutta Kanta-arkiston ja eReseptien on hyvä olla työterveyslääkärin käytettävissä asioinnin nopeuttamiseksi.

Työterveyshuolto antaa terveystarkastuslausunnon ”ei sovellu suojaamattomaan lähikontaktiin tartuntatautiepidemian aikana, esim. korona”. Lausunto voidaan lähettää postissa kotiin tai sovittaessa suoraan esimiehelle. Alkuperäinen lausunto jää potilastietojärjestelmään.

Esimies kirjaa soveltuvuuden HR –järjestelmään, mikäli näin on sovittu. Soveltuvuusarvio voi olla pysyvä, jolloin arviointi toimii myöhemmissäkin tartuntatautiepidemioissa, tai määräaikainen.

Esimies järjestää vähemmän riskialttiin työn, jossa ei epäiltyjä tartuttavia henkilöitä samassa huoneessa tai huolehtii asianmukaiset suojaimet saataville.

Ohjetta on tarkennettu seuraavasti 17.4.2020:

Huom: riskiryhmään kuuluvat työntekijät eivät voi osallistua varmistettua koronavirusta sairastavien hoitoon suojattunakaan. Epäillyt tartuttavat henkilöt tarkoittavat kaikkia potilaita ja asiakkaita, jotka sairastavat hengitystieinfektioita. Terveyskeskuksissa ja kotihoidossa näitä potilaita on hoidettava

TYÖTERVEYS

asianmukaisesti suojattuna, ja suositellaan, että riskiryhmiin kuuluvat työntekijät eivät esim. terveyskeskuksen päivystyksessä työskentelisi lainkaan hengitystieinfektioita sairastavien parissa. Suositellaan, että riskiryhmiin kuuluvat suojautuvat kotihoidossa työskennellessään kaikissa asiakaskontakteissa. Suojautumisesta on ohjeistus THL:n verkkosivuilla.

Työnantajan on arvioitava, onko työntekijöillä kohonnutta riskiä saada koronavirustartunta työssä. Riskin arvioinnissa kiinnitetään huomio asiakas/potilaskontaktien lukumäärään, keston, todennäköisyyttä sille, että lähikontaktilla on koronavirustartunta sekä suojaimien käyttömahdollisuuteen (STM 24.3.2020).

Mainittakoon, että hoitotyöksi luetaan tässä ohjeessa myös mm. lääkäreiden ja muiden esim. hoitokodeissa, terveyskeskuksessa ja sairaalassa asukkaiden / potilaiden lähikontaktissa työskentelevien ammattiryhmien työ. Työnantaja päättää työntekijöiden työhön sijoittelusta ja työterveyshuollon lausunto on suositus.

Tupakoinnin lopettaminen voi vähentää koronaviruksen aiheuttamaa vaaraa terveydelle.