

TYÖTERVEYS

Tiedote koronanäytteenotosta Järviseudun Työterveydessä 28.7.2022

Järviseudun ja Kallaveden Työterveys ottaa koronanäytteitä PSSHP:n ja Kuopion kuntakonsernin työntekijöiltä sekä sovitusti yritysasiakkailta

Milloin testiin: katso viimeisin ohje Kuopion kaupungin sivulta

<https://www.kuopio.fi/koronatestaus-kuopiossa>

OIREINEN:

1. OIREISTEN KOTITESTIT

THL:n ohjeiden mukaisesti koronaoireisen ei ole aina tarpeen hakeutua terveydenhuoltoon koronatestiä varten. Jos oireesi ovat lieviä, etkä kuulu vakavan koronavirustaudin riskiryhmään, voit tehdä myös kotitestin.

JOS oireilevan KOTITESTI ON POSITIIVINEN, EI TARVITSE KÄYDÄ TESTISSÄ ENÄÄ TERVEYDENHUOLLOSSA! poikkeuksena sote-työntekijät – heillä positiivinen kotitesti varmistetaan terveydenhuollossa.

Positiivisen kotitestin jälkeen on tärkeää välttää kodin ulkopuolisia kontakteja oireiden alkupäivä + 5 päivää. Katso tarkemmat ohjeet Pohjois-Savon osalta

<https://www.kuopio.fi/koronatestaus-kuopiossa>

Kun oireinen työntekijä saa positiivisen tuloksen kotitestissä, esimiestä suositellaan myöntämään sairauspoissaoloa oireiden alkupäivä + 5 päivää. Kontaktien välttämistä suositellaan tuon ajan. Koska korona voi tarttua jo 2 päivää oireiden alkamista, suositellaan olemaan yhteydessä niihin ihmisiin, joiden kanssa olet ollut läheisesti tekemisissä tuona aikana. Jos kuume jatkuu vielä 5. testin jälkeisenä päivänä, sairauspoissaoloa jatketaan (tarv. yhteys terveydenhuoltoon).

Karanteenien ja eristämisen määräämisestä on luovuttu. Koronapositiivisille ja tämän perheenjäsenille ei-välttämättömien kontaktien välttäminen on kuitenkin yhtä tärkeää kuin aiemminkin. Perheenjäsenten on tärkeä käyttää maskia työssä ja

TYÖTERVEYS

koulussa 7 vuorokautta testatun oireiden alkamisesta ja mikäli perheenjäsenille tulee oireita, pitää jäädä kotiin ja tehdä kotitesti heti + 3. päivä. Sote-alalla työskenteleville perheenjäsenille on alla lisäohjeita.

2. OIREISTEN TESTAAMINEN TERVEYDENHUOLLOSSA

Kaikkia koskeva ohje:

Jos oireita, ei perhealtistusta; tällöin kotitesti (muista pysytellä kotona, jos olet oireinen, koska flunssatkin tarttuvat)

- negatiivinen tulos, kotitesti riittää
- positiivinen tulos → terveydenhuollon testiin, JOS kuulut alla oleviin ryhmiin 1-5

Jos nuha; tällöin kotitesti (huomioi siitepölyallergia, lääkitse tarv.)

- negatiivinen tulos; kotitesti riittää
- positiivinen tulos → terveydenhuollon testiin, JOS kuulut alla oleviin ryhmiin

1. Työskentelet sosiaali- ja terveydenhuollon asiakas- tai potilastyössä tai ympärivuorokautisessa hoiva- tai vammaispalveluissa missä tahansa tehtävässä (päiväkoti ei kuulu näihin)
2. Kuulut vakavan koronaviruksen riskiryhmään ([THL-Vakavan koronavirustaudin riskiryhmät](#)) TAI
3. Olet raskaana TAI
4. Sinulla on suurentunut riski saada verisuonitukos (esim. aiempi veritulppa, tukostaipumus, monivamma, suuri leikkaus 1 kk sisällä, reilu ylipaino), eikä verenohennuslääkitystä ole käytössä TAI

TYÖTERVEYS

5. Samassa taloudessasi asuu tai tapaat säännöllisesti lähipiiriin kuuluvia yli 16-vuotiaita henkilöitä, joiden immuunisuoja koronaa vastaan on puutteellinen

OIREETTOMAN TESTAAMINEN:

Voit hakeutua testiin myös, mikäli olet **sote-alalla potilas- tai asiakastyössä, jos perheessäsi on todettu** koronavirustapaus ja jatkat työtäsi riskiryhmien parissa. Tällöin testi suositellaan otettavaksi 3. -5. päivänä perheenjäsenen oireiden alkamisesta. Jos olet oireeton, voit jatkaa töissä kirurgista suu-nenäsuojusta käyttäen.

ALTISTUMINEN

Asianmukaisesti suojautunut vähintään kahdesti rokotettu sote-työntekijä ei altistu työssä eikä altista muita. Kahvitauoilla altistuminen ei ole myöskään rokotetulle työntekijälle merkitsevää. Vain perheessä altistuneita sote-työntekijöitä testataan oireettomina, vaikka sote-työntekijä olisi rokotettu.

JOS OLET JO SAIRASTANUT KORONAN

Jos olet sairastanut koronan alle 2 kk sitten, ja olet lieväoireinen, uutta koronatestiä ei tarvita. Sinulla on todennäköisesti joku muu virusflunssa. Jos sairastetusta koronasta on kulunut 2 kk, voidaan ottaa antigeenitesti. Se otetaan samalla tavalla kuin PCR-testikin, alla ohje ajanvaraukseen ja näytteenottoon.

Kun sairastetusta koronasta on noin 6 kk, voidaan ottaa uusi PCR-testi. Alla ohje ajanvaraukseen ja näytteenottoon.

Jos koronan sairastamisesta on alle 6 kk, uutta PCR-testiä ei lieväoireiselta kannata ottaa, testi voi näyttää vanhaa +. Kotitesti on myös

TYÖTERVEYS

antigeenitesti, ja se voi näyttää uuden tartunnan, ja niitä kannattaa ottaa toistuvasti. Kotitestiäkään ei kannata uusia heti koronan sairastamisen jälkeen, koska sairastettu korona antaa yleensä 2 kk suojan uusillekin varianteille.

HUOM: Matkailuun liittyviä koronanäytteitä emme ota työnantajienne linjauksen mukaisesti.

Jos olet niin sairas, että et voi odottaa kotona testitulosta, hakeudu päivystykseen soittamalla ensin päivystysapuun 116 117.

Ajanvaraus näytteenottoon:

Voit varata näytteenottoajan Järviseudun Työterveyden verkkoajanvarauksen kautta. (Järviseudun Työterveys etusivu – Ajanvaraus – Verkkoajanvaraus). Seuraavan päivän näytteenottoajat ovat varattavissa edellisenä iltana. Jos et pysty varaamaan aikaa verkossa, soita ajanvaraukseen 017 218 288.

Näytteenotto:

Sininen näytteenotto konttimme **siirtyy 3.8.2022** alkaen KYS rakennus 4 ja rakennus 10 väliin Puijonlaaksontien puolelle. Näytteenottokontille mennään ajamalla KYS Synnyttäjät – liittymästä, josta käännetään heti vasemmalle. Sinisessä näytteenottokontin ovesa on Järviseudun-Kallaveden Työterveyden logo. Laita itsellesi maski ja odota vuoroasi, näytteet otetaan 5 minuutin välein. Kun kontin punainen valo sammuu, voit mennä konttiin sisälle.

Näytteenoton jälkeen:

Oireinen testattu: Kun olet käynyt testissä, odota vastausta kotona karanteenissa. Et saa mennä esim. kauppaan/töihin, vaan sinun on oltava kotona. Pidä puhelinta auki.

Tulokset:

Tulokset laitetaan OmaKantaan, positiiviset tulokset myös soitetaan.

TYÖTERVEYS

Positiivinen tulos:

Ohjeena on olla eristyksissä oireiden alkupäivä + 5 päivää sen jälkeen, mikäli oireet ovat lievät, eikä kuumetta ole enää 5. päivänä.

Perheenjäseniä ei laiteta karanteeniin, mutta heille suositetaan kotitestiä heti ja 3. päivänä sairastuneen oireiden alusta, vaikka perheenjäsenillä ei olisi oireita. Jos perheenjäsen on sote-työntekijä, 3. pv testi tehdään terveydenhuollossa, mikäli mahdollista. Sote-työntekijän testi tehdään terveydenhuollossa kuitenkin viimeistään 5. päivä, ja kotitestin voi tehdä joka tapauksessa 3. päivä.

Mikäli perheenjäsenelle tulee oireita, hänen pitää jäädä heti kotiin ja hakeutua terveydenhuollon testiin (VAIN riskiryhmä tai muu syy, kts. yllä) tai tehdä kotitesti.

Huomio Kuopion maaseutualueet:

Jos asut Riistavedellä, Vehmersalmella, Karttulassa, Lapinlahdella, Nilsiässä tai Maaningalla, voit soittaa koronatestilähetteen meille ajanvarauksen kiireellisiin 017 218 288 klo 7.45 alkaen ja varata ajan näytteenottoon kotipaikan terveysasemalle. Tulos tulee OmaKantaan sen valmistuttua, positiivinen soitetaan. Valitettavasti meidän läheteillä terveyskeskuksessa otettujen näytteiden analysointi on ISLAB:ssa hitaampaa kuin meidän läheteillä KYS kontissa otettujen näytteiden tai terveyskeskuksen omalla läheteellä terveyskeskuksessa otettujen. Tästä johtuen suosittelemme terveysasemien omia läheteitä.