

TYÖTERVEYS

TOIMINTAOHJEET KORONAVIRUKSEN JA MUIDEN HENGITYSTIEINFEKTIOIDEN HOITOON 22.3.2020

Toimi seuraavasti, jos

- A. sinulla on hengitystieinfektion oireita, Ei lähikontaktia varmaan koronavirustapaukseen, EIKÄ ulkomaanmatkoja
- Lievät oireet: pysy kotona, juo riittävästi, ota särkylääkettä, lepää. Jos sinulla on astma, ota hoitava astmalääke 2-4 kertaisella annoksella ja avaavaa tarvittaessa. Esimies voi antaa sairauslomaa 5-7 päivää.
 - Vaikeat oireet: soita työterveyden ajanvaraukseen p. 017 218288. Sinulle voidaan antaa vastaanottoaika työterveyshoitajalle tai lääkärille. Työterveyshoitaja voi konsultoida lääkärinä tarvittaessa.
 - Vaikeat oireet päivystysaikana -> soitto päivystysapuun p. 116 117

- B. sinulla on hengitystieinfektion oireita (yskä, nuha, kurkkukipu, kuume) JA sinulla ON LÄHIKONTAKTI varmistettuun koronavirus -potilaaseen:

Lähikontakti tarkoittaa, että olet ollut varmistetun oireilevan koronavirus –potilaan kanssa kasvitusten tai samassa huoneessa vähintään 15 min.

Tällöin on pysyttävä kotona, vältettävä sosiaalisia kontakteja ja seurattava mahdollisten oireiden ilmaantumista 14 vrk viimeisestä kontaktista. Jos tulee oireita:

- Lievät oireet: pysy kotona, juo riittävästi, ota särkylääkettä, lepää. Jos sinulla on astma, ota hoitava astmalääke 2-4 kertaisella annoksella ja avaavaa tarvittaessa.
- Vaikeat oireet, yleistilan lasku, hengitysvaikeus: soita päivystysapuun, p. 116 117

- C. Sinulla on hengitystieinfektion oireita JA OLET ITSE TULLUT ULKOMAILTA:

on myös pysyttävä kotona (ilmoitus esimiehelle) 14 vrk ja seurattava, tulee oireita:

- Lievät oireet: pysy kotona, juo riittävästi, ota särkylääkettä, lepää. Jos sinulla on astma, ota hoitava astmalääke 2-4 kertaisella annoksella ja avaavaa tarvittaessa.
- Vaikeat oireet, yleistilan lasku, hengitysvaikeus -> soitto päivystysapuun p. 116 117

- D. Sinulla ei ole hengitystieinfektion oireita, mutta sinulla on KONTAKTI ULKOMAILLE, toimitaan seuraavasti:

- Jos sinulla ei ole oireita, mutta olet tullut ulkomailta -> soitto esimiehelle. 15.3.2020 jälkeen ulkomailta palanneet jäävät Kuopion kaupungin ohjeen mukaan 14 vrk ajaksi kotiin. Heille järjestetään etätöitä mahdollisuuksien mukaan.

- b. Jos sinulla ei ole oireita, mutta perheenjäsenesi on tullut ulkomailta, toimitaan sen mukaan, onko ulkomailta palanneilla hengitystieinfektion oireita:
- Jos ulkomailta palanneet perheenjäsenet ovat oireettomia, saat mennä töihin normaalisti.
 - Jos ulkomailta palanneilla perheenjäsenillä on hengitystieinfektion oireita, soita esimiehelle ja sovi kotiin jäämisestä 7 vrk ajaksi. Perheenjäsen ottaa yhteyttä sitten tarvittaessa yhteyttä päivystysapuun, (vaikeat oireet) p. 116 117. Jos perheenjäsenellä todetaan koronavirus, toimitaan kohdan E mukaan. **Ohje muuttunut 17.3.2020: JOS ITSE OLET TERVE 7 VRK KULUTTUA, VOIT MENNÄ TÖIHIN**

E. Sinulla ei ole hengitystieinfektion oireita, mutta olet ollut suojaamattomassa lähikontaktissa varmaan COVID-tapaukseen:

- a. soitto esimiehelle, soita työterveyshuoltoon p. 017 218 288, varataan soittoaika lääkärille -> lääkäri ottaa yhteyden infektiolääkəriin, koska sinun on jäätävä kotiin karanteeniin 14 vrk ajaksi (**tartuntatautipäiväraha-asia**).

Jos työskentelet terveydenhuollossa tai sosiaalihuollossa, henkilökunta, joka on hoitanut COVID-19-infektioon sairastunutta potilasta **ilman asiaankuuluvia henkilönsuojaimia**, jää pois välittömästi työtehtävistä ja heitä seurataan aktiivisesti päivittäin oireiden kehittymisen varalta. Heitä neuvotaan välttämään sosiaalisia kontakteja ja matkustamista sekä olemaan tavoitettavissa. Oireiden kehittymistä seurataan 14 vuorokauden ajan viimeisen altistumisen jälkeen.

Henkilökuntaa, joka **on suojautunut asianmukaisesti**, ohjeistetaan seuraamaan oireitaan 14 vuorokauden ajan siitä hetkestä, kun hän on viimeksi osallistunut koronavirusinfektioon sairastuneen potilaan tutkimuksiin tai hoitoon. Jos työntekijälle tulee hengitystieinfektion oireita, hänen tulee ottaa yhteyttä työterveyshuoltoon, missä arvioidaan, tarvitaanko tutkimuksia.

Työterveyshuolto konsultoi infektiolääkəriä COVID-19-tutkimusten tarpeellisuudesta ja niihin ohjaamisesta. Työhön ei saa palata ennen kuin työterveyshuolto antaa tähän luvan.

TYÖHÖNPALUU SAIRASTETUN HENGITYSTIEINFECTIION JÄLKEEN:

- jos epäilet sairastavasti lievää koronavirustautia, ole kotona vähintään 7 vrk tai yli 7 vrk, kunnes olet ollut terveenä 1 vrk